Número 2
OUTUBRO 2026

REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

WWW.AALJUSTREL.PT

Agrupamento de Escolas de Aljustrel

NEWSLETTER

Dia 20 - outubro rosa

Agrupamento de Escolas de Aljustrel veste-se de Rosa Pela Prevenção

No passado dia 20 de outubro, o Agrupamento de Escolas de Aljustrel assinalou o outubro Rosa, transformando o ambiente escolar num verdadeiro mar de cor, esperança e solidariedade.

Inspirada pelo trabalho da Liga Portuguesa Contra o Cancro, a iniciativa reuniu alunos, professores e funcionários numa causa comum. De t-shirt vestida e coração aberto, a comunidade escolar envolveu-se na atividade para reforçar a importância da sensibilização, do apoio mútuo e da deteção precoce.

Esta ação veio lembrar a todos que há causas que valem vidas e que a informação continua a ser a melhor ferramenta de prevenção.













BIBLIOTECAS ESCOLARES: ESPAÇOS DE APRENDIZAGEM, CRIATIVIDADE E DESCOBERTA



Em outubro, celebra-se o Mês Internacional da Biblioteca Escolar (MIBE), este ano subordinado ao tema "Bibliotecas, Literacia e Inteligência Artificial". Mais uma vez, as Bibliotecas Escolares do Agrupamento de Escolas de Aljustrel associam-se a esta comemoração, continuando a afirmar-se como espaços privilegiados de aprendizagem, leitura, partilha e inovação.

Esta é a altura ideal para lançar novos projetos, divulgar o fundo documental e dinamizar um conjunto de atividades junto dos alunos. O principal objetivo passa por promover o gosto pela leitura, desenvolver competências de literacia, estimular a criatividade e reforçar o papel fundamental das bibliotecas na formação de leitores críticos, autónomos e preparados para os desafios da era digital.

Porque, nas nossas bibliotecas, cada livro abre portas e cada ideia pode dar origem a uma nova descoberta!

Rumo ao Futuro da Mineração:
Uma Viagem de Aljustrel a Sevilha

No passado dia 20 de outubro, os nossos alunos dos cursos profissionais de Técnico de Recursos Minerais e de Segurança no Trabalho embarcaram numa experiência verdadeiramente transformadora, com uma visita de estudo à Mining and Minerals Hall (MMH), em Sevilha.

Considerada uma das principais referências europeias no setor da mineração metálica e dos minerais, a feira proporcionou aos estudantes um contacto direto com a realidade de uma indústria em constante evolução. Entre tecnologia de ponta, equipamentos inovadores e soluções pioneiras, foi fascinante ver os nossos jovens a explorar o que o futuro reserva para o setor.

Para os futuros profissionais de Recursos Minerais, a visita foi uma excelente oportunidade para aprofundar conhecimentos sobre exploração e valorização. Já para a turma de Segurança no Trabalho, o evento reforçou a importância vital da prevenção de riscos num ambiente profissional tão exigente.

Acompanhados de perto pelos professores Márcio Neto, Ana Raquel Pedro, Ana Raquel Rosa, Fernanda Mestre e Sílvia Godinho, os alunos regressaram com uma certeza: aprender fora da sala de aula é, sem dúvida, a melhor forma de alargar horizontes, consolidar saberes e preparar o futuro com garra e qualificação.













DIA MUNDIAL DA FRUTA

VITAMINAS, CORES E SORRISOS: CELEBRAR O DIA MUNDIAL DA FRUTA NA SALA DE ENSINO ESTRUTURADO!

@aaljustrel.pt

No Agrupamento de Escolas de Aljustrel, o Dia Mundial da Fruta foi celebrado da forma mais deliciosa e colorida possível pelos alunos da Sala de Ensino Estruturado!
Com recurso a pistas visuais, rotinas previsíveis e materiais adaptados, os nossos alunos vestiram a jaleca de chefes de cozinha e meteram mãos à obra para preparar uma magnífica salada de frutas. Da escolha e lavagem até ao momento de descascar e cortar, cada etapa foi pensada para promover a autonomia e o desenvolvimento global.





DIVERSÃO E APRENDIZAGEM

Com recurso a pistas visuais, rotinas previsíveis e materiais adaptados, os nossos alunos vestiram a jaleca de chefs e meteram mãos à obra para preparar uma magnífica salada de frutas. Da escolha e lavagem até ao momento de descascar e cortar, cada etapa foi pensada para promover a autonomia e o desenvolvimento global.







Esta atividade prática e divertida permitiu trabalhar competências fundamentais de forma muito natural:

- Autonomia funcional: manuseio seguro de utensílios de cozinha.
- Estimulação sensorial: exploração de cores, aromas, texturas e sabores.
- Competências matemáticas: contagem de peças e partilha equitativa de porções.
- Trabalho em equipa: entreajuda e convívio num ambiente de pura alegria.

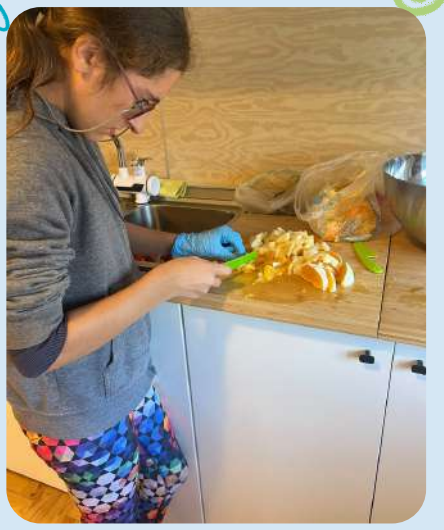
No final, o sucesso mediu-se pelos sorrisos radiantes de cada aluno. Porque aprender a crescer com saúde sabe sempre melhor quando é feito em conjunto! Parabéns aos nossos pequenos grandes cozinheiros!











ATIVIDADES
BIBLIOTECA ESCOLAR

VIAGENS LITERÁRIAS, LIVROS VIAJANTES E HISTÓRIAS QUE AJUDAM A CRESCER



ATIVIDADES DO MÊS DE OUTUBRO

Outubro foi um mês efervescente para a nossa Biblioteca Escolar, repleto de momentos de magia, partilha e muitas descobertas!

CONTOS QUE INSPIRAM GRANDES VALORES

Através das iniciativas «Conta-me um Conto» (para o Pré-Escolar) e «Sessão de Leitura» (para o 1.º Ciclo), a literatura transformou-se numa verdadeira bússola para a vida. As obras foram cuidadosamente escolhidas para cada etapa, permitindo trabalhar de forma lúdica valores como o respeito, a generosidade, o altruísmo, a compaixão, a valentia e a entreajuda:

- Pré-Escolar e 1.º Ano: Rimo-nos e desmistificámos medos com a divertida história de «O Cuquedo», de Clara Cunha;
- 2.º e 3.º Anos: Trabalhámos a determinação e a força com «O Coelhinho Branco», de Xosé Ballesteros;
- 4.º Ano: Refletimos sobre a compaixão e a desigualdade social através do clássico «O Príncipe Feliz», de Oscar Wilde.

Um destaque especial para a «Sessão de Leitura» do 4.º ano, que decorreu em contexto de sala de aula na Escola da Avenida, proporcionando um momento de grande proximidade e afeto entre os alunos, os professores e a comunidade educativa.

BAÚS DE LIVROS VIAJANTES: A LEITURA NÃO TEM FRONTEIRAS

O entusiasmo pela requisição de livros continua ao rubro e, para garantir que a magia da leitura chega a todo o lado, foram preparados seis «Baús de Livros Viajantes» com destino à Escola da Avenida e às escolas básicas das freguesias. Cada baú recheado com 60 livros permite que os alunos façam requisições semanais, honrando o lema que nos guia diariamente: «A Biblioteca Escolar é de todos e para todos».



TEATRO E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

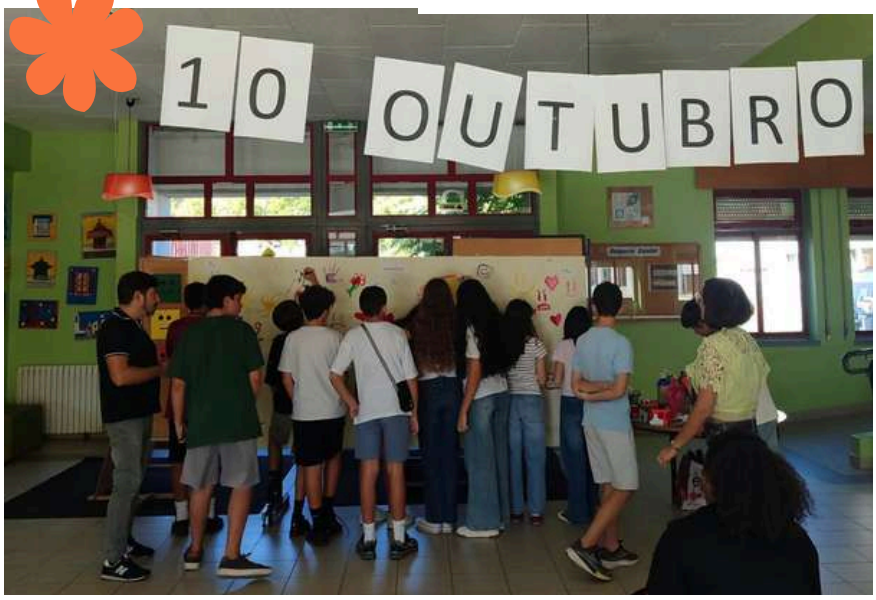
Para assinalar o Dia Mundial da Alimentação, a 16 de outubro, a aprendizagem saltou das páginas para o palco! Os nossos alunos deslocaram-se ao Cine-Teatro para assistir a uma peça de teatro muito divertida dedicada aos bons hábitos alimentares.

Entre histórias que ensinam e aventuras que viajam em baús, a nossa Biblioteca Escolar continua a demonstrar que ler é o melhor caminho para formar leitores autónomos, críticos e felizes!

10 DE OUTUBRO

SAÚDE MENTAL

Dia Mundial



No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental, a nossa comunidade escolar uniu-se para dar visibilidade a um tema essencial e que nos diz respeito a todos: o bem-estar emocional e psicológico.



Pintar o Bem-Estar: Dia Mundial da Saúde Mental na Nossa Escola

No passado dia 9 de outubro, a nossa escola assinalou o Dia Mundial da Saúde Mental com uma ação de sensibilização dedicada à importância do bem-estar emocional e psicológico.

A iniciativa ganhou vida através de uma dinâmica artística e colaborativa: a pintura coletiva de um cartaz na Sala de Convívio. Pincelada a pincelada, alunos e professores deixaram a sua marca, transformando uma tela em branco num cartaz vibrante de cor, expressão e empatia, onde toda a comunidade escolar pôde participar.

Mais do que um momento criativo, esta atividade proporcionou um espaço de reflexão sobre a importância de falar sobre sentimentos, desmistificar o estigma associado à saúde mental e reforçar que ninguém está sozinho. Cada cor colocada no cartaz simbolizou o compromisso do nosso agrupamento em continuar a cultivar um ambiente escolar atento, acolhedor e focado no apoio mútuo.

Por toda a escola, foram também espalhadas frases e mensagens de sensibilização, algumas das quais criadas pelos alunos dos 5.º e 7.º anos, que aceitaram o desafio de refletir sobre este tema fundamental.





Porque a saúde mental é um compromisso de todos nós — e cuidar da mente é, afinal, cuidar do que temos de mais valioso.



Ninguém fica de fora!

Ajude-nos a Criar o Banco de Kits de Educação Física!

Para garantir que nenhum dos nossos alunos fica privado de participar nas aulas práticas de Educação Física — seja por esquecimento ou por falta de equipamento — o Grupo Disciplinar de Educação Física está a criar um Banco de Kits de Educação Física para Empréstimo (com regulamento próprio).

Para dar vida a este stock solidário, sustentável e inclusivo, lançámos uma campanha de recolha de material desportivo e convidamos toda a comunidade e as famílias a associarem-se a esta causa.

Tem lá por casa vestuário ou calçado desportivo em bom estado que já não serve aos seus filhos ou que já não utiliza? Dê-lhe uma nova vida e ajude outro aluno a praticar desporto!

O que pode doar?

- T-shirts desportivas (manga curta);
- Calções ou calças de fato de treino;
- Ténis / sapatilhas de desporto.

Onde e quando entregar?

As doações podem ser entregues diretamente ao Professor de Educação Física ou na Portaria da Escola até ao dia 24 de outubro.

PEQUENOS GESTOS FAZEM UMA GRANDE DIFERENÇA. CONTAMOS COM A COLABORAÇÃO DE TODOS PARA CONTINUARMOS A CONSTRUIR UMA ESCOLA CADA VEZ MAIS ATIVA, SOLIDÁRIA E INCLUSIVA!



CIDADANIA e DESENVOLVIMENTO

Dias da Integridade e Anticorrupção

Dias da Integridade e Anticorrupção

No passado dia 9 de outubro, no âmbito da Cidadania e Desenvolvimento, a Escola Secundária de Aljustrel associou-se aos Dias da Integridade e Anticorrupção, em parceria com o Ministério da Justiça e o Mecanismo Nacional Anticorrupção (MENAC), que mobilizaram especialistas para sensibilizar os alunos para os valores da ética, da integridade, da transparência e da prevenção da corrupção.

A atividade foi dirigida aos alunos do ensino secundário e constituiu uma oportunidade para abordar a dimensão "Democracia e Instituições Políticas" integrada na Educação para a Cidadania, sendo dinamizada pelo advogado José Borges Rodrigues. Ao longo da sessão, os alunos refletiram sobre temas como a honestidade, a responsabilidade cívica, a transparência e o impacto da corrupção na sociedade, reforçando a importância de uma cidadania ativa, consciente e comprometida com os valores democráticos. Através de exemplos próximos da realidade dos jovens, promoveu-se o debate sobre favoritismos, conflitos de interesses e responsabilidade individual.

A sessão constituiu uma relevante oportunidade de aprendizagem e reflexão, reforçando o compromisso da escola com a formação de cidadãos informados, conscientes e empenhados na defesa dos valores democráticos. Entre as ideias discutidas estiveram medidas relacionadas com a utilização responsável da inteligência artificial, a promoção da igualdade de oportunidades e o reforço de práticas de cidadania ativa.

De acordo com a avaliação da sessão pelos participantes, esta revelou-se interessante, os objetivos da sessão foram atingidos e é uma iniciativa a continuar no próximo ano. O Agrupamento agradece ao dinamizador e às entidades promotoras da iniciativa pela oportunidade proporcionada aos alunos.



HALLOWEEN

A magia do Halloween chegou à nossa escola



O mês de outubro trouxe o mistério e a alegria do Halloween até à nossa escola, enchendo corredores e salas de aula de criatividade e espírito de equipa.

29 de outubro



Os nossos alunos da Educação Especial foram os protagonistas desta celebração. Ao longo de várias atividades, deram asas à imaginação e criaram trabalhos manuais alusivos à época - entre fantasmas, abóboras e morcegos que deram uma nova cor aos nossos espaços.

Halloween Party

Com muito empenho, carinho e coordenação, os alunos deitaram as mãos à massa para a conceção de deliciosos biscoitos decorativos. Desde fantasmas de glacé a abóboras coloridas, cada doce detalhe refletiu o talento, a autonomia e o orgulho destes jovens pasteleiros.



Halloween Party

Estes biscoitos artesanais estiveram à venda no dia 29 de outubro. Ao comprarem estes doces, todos os que participaram puderam não só saborear uma iguaria de Halloween, mas também apoiar o trabalho, a dedicação e os projetos futuros dos nossos alunos da Educação Especial.

Obrigado a todos os que celebraram connosco e adoçaram o seu Halloween apoiando este projeto tão especial!



HALLOWEEN

BEM-VINDOS!

Magia, criatividade e muito sabor! Os alunos da Educação Especial celebraram o Halloween com trabalhos manuais e deliciosos biscoitos artesanais confecionados na cozinha pedagógica. Obrigado a todos os que adoçaram esta causa!

VAMOS TORNAR ESTE HALLOWEEN CHEIO DE SORRISOS E PEQUENAS SURPRESAS!



OS NOSSOS DOCINHOS







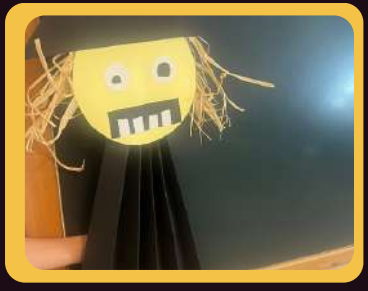


DECORAÇÕES DE HALLOWEEN BOO!

















AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ALJUSTREL

ELEIÇÕES

Elege os teus representantes no Conselho Geral

26 NOVEMBRO

2026 . quinta-feira

Quem vota	Todos os alunos (do ensino secundário)
Candidaturas	Até às 16:00 do dia 19 de novembro, nos Serviços Administrativos da Escola Sede
Votação	Das 09:00 às 17:00, na Biblioteca da ESA

A TUA VOZ CONTA. VOTA.

O voto é secreto e pessoal. Leva o cartão de estudante